

Anders & mehr

frisch handgemacht hausgemacht

Für einen energiereichen
Start in den Tag

Anders & mehr

Frühstücks-Ideen

Süßes Frühstück

2 leckere Brötchen, goldgelbe Butter.
Dazu Bienen-Honig, Nuss-Nougat-Creme
und Marmelade.

4,50 €

Herzhaftes Frühstück

2 leckere Brötchen, goldgelbe Butter.
Dazu Scheiben von der Pute, Salami und
vom Gouda-Käse.

5,50€

Kräuter-Rührei

Schlemmerrührei mit Petersilie und
Schnittlauch auf Pumpernickel und Rucola.

3,90€

Deftiges-Rührei

Schlemmerrührei mit gebratenem Speck
und Zwiebeln auf Pumpernickel und Rucola.

4,90€

Lachs-Rührei

Schlemmerrührei mit geräuchertem Lachs
auf Pumpernickel und Rucola.

5,90€

Herzhaft-süß-Low-carb
-warm oder kalt-

ein jeder mag sein Frühstück

Anders & mehr

Der Kreativität sind bei der
wichtigsten Mahlzeit des Tages
keine Grenzen gesetzt. Mit
ausgewogener und ausreichender
Energiezufuhr am Morgen kann
man gesund und stark in den Tag
starten. Wählen Sie aus unseren
vielseitigen Frühstücksideen.

Frisch, regional und einfach lecker – das beschreibt unser Speisenangebot am besten.

Anders & mehr

frisch handgemacht hausgemacht

Anders & mehr

Brotzeit

Bruschetta 4,90 €

Knuspriges Baguette mit fruchtiger Tomate, Zwiebeln, Knoblauchöl und Parmesan.

Baguette Caprese 5,90 €

Knuspriges Baguette mit fruchtiger Tomate, Mozzarella und Frischkäseaufstrich.

Baguette Thunfisch 5,90 €

Knuspriges Baguette mit hausgemachter Thunfischpaste, Tomate und Rucola.

Baguette Serrano 6,50 €

Knuspriges Baguette mit Serranoschinken, gehobeltem Parmesan, Rucola und Frischkäseaufstrich.

Baguette Lachs 7,90 €

Knuspriges Baguette mit geräuchertem Lachs, Rucola, Meerrettich und Frischkäseaufstrich.

Baguette Pulled Pork 7,90 €

Knuspriges Baguette mit Pulled Pork, Rucola, Frischkäseaufstrich und Barbecue Sauce.

Anders & mehr

Brot-Baguette-Brötchen

Omi's Stullen

Die verwendeten Brote, Brötchen und Baguettes werden von der regionalen Handwerksbäckerei Humpert nach bewährter handwerklicher Tradition und mit viel Liebe zum Detail hergestellt.

Brötchen

verschiedenste Brötchenvarianten mit Sonnenblumen- und Kürbiskernen, Sesam oder Mohn, aus Dinkel-, Roggen- oder Vollkorn-Mehrkorn. Immer vielfältig und absolut lecker, nicht nur zum Frühstück!

Brot

Duftendes Brot, täglich frisch und lecker gebacken.

Baguette

Leckere Baguettes gern auch überbacken.

Frisch, regional und einfach lecker – das beschreibt unser Speisenangebot am besten.

Anders & mehr

frisch handgemacht hausgemacht

Für einen Vitamin-
reichen Start
in den Tag

Anders & mehr

Anders & mehr

Frühstücks-Ideen

Fitmacher – Molke

Molke-Drink mit Vitaminen und Mineralien

Ananas

Himbeere

Kiwi-Pfirsich

Maracuja-Aprikose

Sanddorn

Sauerkirsche

Vanille

Waldbeere

Zitrone-Orange

3,20 €

*Vitamin-
Getränke*

Vitaminreicher- Smoothie

Roter Smoothie

(Apfel, Banane, Orange, schw. Johannisbeere
rote Johannisbeere, Heidelbeere, Himbeere,
Brombeere, Granatapfel)

3,90 €

Gelber Smoothie

(Orange, Apfel, Banane, Mango, Maracuja)

3,90 €

Grüner Smoothie

(Apfel, Banane, Spinat, Birne, Grünkohl,
Ingwer, Matcha)

3,90 €

Fitmacher - Molke

Molke enthält wenig Fett und Milcheiweiß, Cholesterin und Kalorien, aber viele lebenswichtige Vitamine A, B, E und C, Mineralstoffe wie Kalium, Calcium und Phosphor und Spurenelemente sowie Milchzucker. Der wertvollste Bestandteil aber ist das Eiweiß.

Molke ist ein Nahrungsmittel für den täglichen Bedarf.

Vitaminreich - Smoothie

Smoothies sind eine tolle Möglichkeit, sich mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen zu versorgen. Für alle, denen es schwer fällt, die empfohlenen zwei Portionen Obst und drei Portionen Gemüse zu verzehren, bieten Smoothies eine Möglichkeit, schnell und einfach den Tagesbedarf zu decken.

Frisch, regional und einfach lecker – das beschreibt unser Speisenangebot am besten.

Anders & mehr

frisch handgemacht hausgemacht

Für einen gesunden
Start in den Tag

Anders & mehr

Frühstücks-Ideen

Erfrischender Obstsalat

Apfel, Honigmelone, Orangen, Wassermelone,
Ananas, Kiwi, Trauben blau.
Zusammenstellung kann sich saisonal ändern.

4,90 €

Mager-Quark

Eiweiß und Kalzium-Lieferant

3,00 €

Mager-Joghurt

Vitamin-Lieferant

2,50 €

Kombinieren Sie individuell nach Ihrem Geschmack:

Die Zutaten vermengen wir entsprechend ihrer
Portionsgröße mit dem Grundprodukt.

Bircher Müsli	1,50 €
Früchte Müsli	1,50 €
Körnerhausmischung	1,50 €
Obstsalat	1,50 €
Rote Grütze	1,50 €
Bienenhonig	1,00 €
Ahornsirup	1,00 €

Anders & mehr

**Echter
GESCHMACK**

Erfrischender Obstsalat

Fruchtig, süß, lecker und gesund.
Das alles ist Obstsalat. Egal ob als
erfrischender Sommersnack,
gesundes Frühstück oder
köstliche Nachspeise. Obstsalat
hat viele Varianten und wir
zeigen Ihnen eine ganze Reihe
davon.

Mager-Quark

Magerquark ist das perfekte
Lebensmittel- denn er enthält
kaum Kalorien, dafür aber jede
Menge Kalzium und Eiweiß.
So macht Magerquark lange satt.

Mager-Joghurt

Neben hochwertigem
Milcheiweiß liefert Joghurt
Vitamin A und D, Magnesium und
Kalzium. Die Mengen der
Nährstoffe variieren nach
Fettgehalt. Joghurt ist zudem gut
für den Darm und bringt die
Darmflora in Schwung.

Natürlich - gemischt.
Kombinieren Sie...

Frisch, regional und einfach lecker – das beschreibt unser Speisenangebot am besten.

Anders & mehr

frisch handgemacht hausgemacht

Anders & mehr Snacks

Bratwurst mit Brot Senf oder Ketchup	<i>Die Klassiker</i>	3,50 €
Bratwurst mit Grillzwiebeln Brot­scheiben, Senf oder Ketchup		4,50 €
Curry-Bratwurst mit Brot Leicht scharfe Curry-Sauce, Bratwurst und Brotscheiben.		4,50 €
Curry-Bratwurst-Spezial mit Brot Leicht scharfe Curry-Sauce, Bratwurst, Grillzwiebeln, geraspelter Gouda-Käse, dazu Brotscheiben.		6,50 €
Bratwurst „Jägerart“ mit Brot Champignonrahmsauce, Bratwurst und Brotscheiben.		6,50 €
Hot Dog Bockwurst im Brötchen mit Senf oder Ketchup.		2,50 €
Hot Dog -westfälisch- Bockwurst im Brötchen mit Grillzwiebeln, Gewürzgurken und Snackdressing.		4,90 €
Bördeauflauf Brot­auflauf mit Speck und Zwiebeln. Mit Käse überbacken.		5,50 €

Anders & mehr Wir legen ab

Schiffchen mit Lachsmatrosen Kartoffelschiffchen mit geräucherten Lachs, Meerrettich, Sauerrahm und Rucola	7,90 €
Schiffchen mit Currybratwurst Kartoffelschiffchen mit Currywurst	6,50 €
Schiffchen mit Champignons Kartoffelschiffchen mit Champignons auf Salat und Kartoffelcreme	6,90 €

Frisch, regional und einfach lecker – das beschreibt unser Speisenangebot am besten.

Anders & mehr

frisch handgemacht hausgemacht

Anders & mehr Kartoffeln

Ofenkartoffel mit goldgelber Butter	<i>Die Knolle</i>	3,90 €
Ofenkartoffel mit schmackhafter Kartoffelcreme		4,90 €
Ofenkartoffel mit Sauerrahm und frischen Kräuter		4,90 €
Ofenkartoffel gefüllt mit Curry-Bratwurst und Curry-Sauce.		6,90 €
Ofenkartoffel gefüllt mit Sauerrahm und Streifen von der Hähnchenbrust.		6,90 €
Ofenkartoffel Champignons und Kartoffelcreme		6,90 €
Ofenkartoffel Pulled Pork, rote Zwiebeln, rauchige BBQ-Sauce		8,90 €
Bauernomelette Champignons und Kartoffelcreme		6,90 €

Anders & mehr Pasta

Pasta Pesto Penne mit grünem Pesto	6,90 €
Pasta Ratatouille Penne mit Gemüse aus Auberginen, Zucchini, Möhre und Paprika	8,90 €
Pasta Champignon Penne mit Champignonrahmsauce	8,90 €
Pasta Bolognese Penne mit Sauce Bolognese	8,90 €
Pasta Garnelen Penne mit Garnelen und Tomaten- Sahnesauce	11,90 €

Frisch, regional und einfach lecker – das beschreibt unser Speisenangebot am besten.

Anders & mehr

frisch handgemacht hausgemacht

Anders & mehr Salate

Kleiner Salat 3,80 €
Unser Beilagensalat mit Dressing nach Wahl

Anders - Salatvariationen

Frische Blattsalate, Tomaten, Gurkenstreifen, Paprika, Karotten, Radieschen, Kürbiskerne, mit dem Dressing ihrer Wahl angemacht und serviert mit frischem Brot.

für den kleinen Hunger 5,90 €
für den großen Hunger 7,90 €

Wir empfehlen dazu:

Streifen von der Hähnchenbrust	+ 4,00 €
gespießte Garnelen	+ 4,00 €
gratinierter Ziegenkäse	+ 3,00 €
gewürfelter Schafskäse	+ 2,00 €
kross gebratener Bacon	+ 2,00 €
Thunfisch-Stücke in eigenem Saft	+ 2,00 €
Mozzarella	+ 2,00 €
Champignons	+ 2,00 €
geraspelter Gouda Käse	+ 1,00 €

Dressing nach Wahl:

Kräuter-Vinaigrette-Dressing	fruchtiges Orangen-Dressing
Joghurt-Dressing	Menage mit Balsamico Essig und Öl

Frisch, regional und einfach lecker – das beschreibt unser Speisenangebot am besten.

Anders & mehr

frisch handgemacht hausgemacht

Anders & mehr Alles Hack

Hausgemachte Frikadellen 3,50 €
Hackfleisch mit Krautsalat und Brotscheiben.
Dazu Senf oder Ketchup.

Hackbällchen 5,90 €
Hackbällchen in Tomatensauce mit Brotscheiben

Anders & mehr Hausgemachte Suppen

Tomatensuppe 5,50 €
Tomatensuppe mit Frischkäse verfeinert und Basilikum.

Möhren-Suppe 5,50 €
Möhrensuppe mit Mager-Frischkäse verfeinert und Schnittlauch.

Gemüse-Suppe 5,50 €
Gemüsesuppe mit Sahnehaube.

Suppe der Saison 5,50 €
Saisonal wechselnde Suppe. Sprechen Sie uns an!

Unser Hausbrot -Extra Portion- 0,80 €

Frisch, regional und einfach lecker – das beschreibt unser Speisenangebot am besten.

Anders & mehr

frisch handgemacht hausgemacht

Anders & mehr Mahlzeit!

Gemüse Combi Grill Gemüse, Röstitaler.	7,90 €
Low Carb Combi Zarte Hähnchenbrust, Eisbergsalat, Rucola, Tomaten dreierlei Dressing	9,80 €
Feuerwerk-Combi Hacksteak, gebratener Speck, Grillzwiebeln, Burger Sauce, Röstitaler	10,90 €
Pulled Pork -Combi Low & slow über 7 Stunden gegart, dazu rote Zwiebeln, hausgemachter Krautsalat, eine rauchige BBQ-Sauce und Röstitaler	10,90 €
Ziegenkäse Combi Hacksteak, Ziegenkäse, Rucola, Tomaten, Rote Grütze, Röstitaler	11,90 €

Anders & mehr Süßspeisen

Waffel mit Puderzucker Hausgemachte Waffel mit Puderzucker oder Zimt & Zucker. ... mit Sahne	2,50 € 3,50 €
Badewaffel Hausgemachte Waffelwanne mit Sahne wahlweise roter Grütze oder Apfel- Zimt- Kompott.	4,90 €
Milchreis Kalt oder warm – wie zu Großmutter's Zeiten mit Zimtzucker	4,00 €
Milchreis Kalt oder warm – wie zu Großmutter's Zeiten mit wahlweise Roter Grütze oder Apfel- Zimt- Kompott	4,50 €
Kuchen wechselndes Angebot, sprechen Sie uns an	3,50 €

Frisch, regional und einfach lecker – das beschreibt unser Speisenangebot am besten.

Anders & mehr

frisch handgemacht hausgemacht

Anders & mehr heiße Getränke

piacetto **KAFFEE**

piacetto Kaffee 13 1,90€

Caffè Crema-Bohne

piacetto Kaffee doppelt 13 2,80€

Caffè Crema-Bohne, doppelt

piacetto Milchkaffee 13/D 2,60€

Caffè Crema-Bohne, Milch, Milchschaum

piacetto Kaffee mit Sahne 13/D 2,50€

Caffè Crema-Bohne, Sahneportion extra

piacetto **ESPRESSO**

piacetto Espresso 13 1,80€

Espresso-Bohne

piacetto Espresso Macchiato 2,30 €

Espresso, Milchschaum 13/D

piacetto Latte Macchiato 13/D 2,60 €

Milch, Milchschaum, Espresso

piacetto Cappuccino 13/D 2,30 €

Espresso, Milch, Milchschaum

piacetto Espresso doppio 13 2,80 €

Espresso, doppelte Portion

piacetto Espresso Moccacino 13/D 3,50 €

Espresso, Kakao, Sahneportion extra

pure **KAKAO**

pure Kakao D 2,60 €

mit Milch & Milchschaum

FINE SELECTION

pure Kakao D 2,80 €

mit Sahneportion extra

FINE SELECTION

Moccacino 13/D 3,00 €

+pure Kakao

+piacetto Espresso

Moccacino con Panna 13/D 3,50 €

+pure Kakao

+piacetto Espresso

+ Sahne

TRINKMEERTEE

Von A, wie ALLE MANN AN BORD, ...



ALLE MANN AN BORD



ANKERLICHEN



WART DENN HIER LOS



LAND IN SICHT



WICHTSCHWIMMER



WOGEN GLÄTTEN

... bis W, wie WOGEN GLÄTTEN...

Gerne informiert Sie unser Personal über unsere Tee- Auswahl

Frisch, regional und einfach lecker – das beschreibt unser Speisenangebot am besten.

Anders & mehr

frisch handgemacht hausgemacht

Anders & mehr kalte Getränke

alkoholfreie GETRÄNKE

Fritz Kola	0,33l	2,80€
Fritz Kola Zuckerfrei	0,33l	2,80€
Fritz Apfel- Kirsch- Holunder- Limonade	0,33l	2,80€
Fritz Orangenlimonade	0,33l	2,80€
Fritz Zitronenlimonade	0,33l	2,80€
Fritz Melonenlimonade	0,33l	2,80€
Fritz Bio Traubensaftschorle	0,33l	3,20€
Fritz Bio Rhabarbersaftschorle	0,33l	3,20€
Rhodius	0,25l	2,50 €
Minerallwasser still		
Rhodius	0,25l	2,50 €
Minerallwasser medium		
Mineralwasser „to go“	0,50l	2,90 €

alkoholische GETRÄNKE

Krombacher Pils	0,33 l	2,50 €
Krombacher Radler	0,33 l	2,50 €
Krombacher alkoholfrei	0,33 l	2,70 €
Franziskaner hell	0,50 l	3,50 €
Weizenbier mit Hefe		
Franziskaner dunkel	0,50 l	3,50 €
Weizenbier mit Hefe		
Erdinger alkoholfrei	0,50 l	3,50 €
Weizenbier hell ohne Hefe		
Vita-Malz	0,33 l	2,50 €

Wein SEKT

Weißwein Glas	0,20 l	4,10 €
Rotwein Glas	0,20 l	4,10 €
Sekt	0,20 l	4,20 €
Piccolo, Hausmarke htr.		

Der Inhalt von Zusatzstoffen und Allergenen kann auf Wunsch eingesehen werden.
Bitte sprechen Sie uns an!

Frisch, regional und einfach lecker – das beschreibt unser Speisenangebot am besten.